

Wie met iets zit of een bepaald probleem heeft, kan vaak naar een zelfhulpgroep stappen. Daar zijn er mogelijkheden om in contact te komen met lotgenoten.

Ook begeleiders van mensen met problemen kunnen bij bepaalde organisaties terecht om ervaringen uit te delen.

Voor wie

- Algemene vraag over gezondheid
- Ziek
- Psychosociale moeilijkheden

Info

- Algemeen - Trefpunt zelfhulp
- Bondgenoot - chronisch zieken
- Similes - psychische kwetsbaarheid
- AA - Anonieme Alcoholisten